



児童発達支援 放課後等デイサービス

CoKomo

言葉が遅い
手先が不器用
じっとしてられない
集団での遊びが苦手・・・。



- 〒224-0041
横浜市都筑区仲町台1-29-6 プラナーク仲町台3階
- 交通アクセス
横浜市営地下鉄ブルーライン「仲町台駅」より徒歩約3分
スーパー文化堂前
ナブイレブン1階ビル
※人口はスーパー文化堂まで徒歩になります。

☎045-479-2545

受付時間 9:00-18:00 [日曜除く]

お問合せはこちら

お気軽にお問合せください。



<https://www.cokomo.site/>

運営会社
株式会社Adjust Position



子どもの「こ」
心の「こ」
個性の「こ」を「もっと」



プログラム実施時間

対象年齢

- 10:00～11:15 児童発達支援
- 13:30～14:45 児童発達支援
放課後等デイサービス
- 15:00～16:15 児童発達支援
放課後等デイサービス
- 16:30～17:45 児童発達支援
放課後等デイサービス

ご利用日・曜日は、交通の状況や他のことにより異なります。
詳しくは職員にお問合せください。

定員

1810名

(児童発達支援・放課後等デイサービスあわせて)

ご利用料金

- 児童発達支援
0～3歳までは一部負担、3歳からは無料
※詳細は職員にお問合せください。
- 放課後等デイサービス
一部自己負担があります。

休園日

日曜日

5/3～5/5・8月中旬(3日間)・12/29～1/5

営業時間

10:00 ～ 18:00

- 児童発達支援
事業の対象
小学校入学までのお子様
- 放課後等
デイサービスの対象
小学校に上がったお子様

ご利用にあたっては受給証が必要となります。
詳しくは職員にお問合せください。

CoKoMo で笑顔をもっと



洋服を着たり脱いだり、スプーンを握ったり、文字を書く、ボールをキャッチする、お友達と一緒に遊ぶ・・・この一連の動作には、心身の様々な機能、働き、経験が必要とされます。

1つ1つの動作や経験を丁寧に繰り返すことによって適切に行えるようになります。

ココモでは、主に学習プログラム「ADL」「ビジョントレーニング」「ソーシャルスキルトレーニング」と運動プログラム「サーキット活動」を軸に個別に計画を作成し支援を行います。

一人一人にあわせたスモールステップを重ねることによって、心身の発達を促し「できた！」という経験を積み、「笑顔」を増やしていきます。

学習プログラム

ADL (日常生活動作)

衣服の着脱や、食事、お着の持ち方、トイレ動作等、ADL(日常生活動作)に必要な手先の巧緻性や、口げ運動、動作手順の支援を行います。

ソーシャルスキルトレーニング

お食事やお遊み遊びなどを通して、お友達との関わり方や集団での役割・ルール等を理解し、感情のコントロールの仕方、自己主張の仕方などのソーシャルスキルを身につけます。



ビジョントレーニング

視覚と目を見るだけではなく、見た物が脳へ伝わり、適切な処理が行われます。そして、体の各部位へと指示が出されます。見る力が強いと人間での処理がうまくいき、体をうまく動かすことが出来ます。

また、視覚は学習の基礎となる機能でもあります。ものを手で捉える力（インプット）や目で見たものを脳で処理（情報処理）体を使って動かす機能（アウトプット）を高めるトレーニングです。



定期的な保護者会

ココモに通い保護者様同士が、定期的に集まり、ご自身の子育ての悩みを話したり、家庭でのお悩みごと、身体的な関わり方や環境設定の工夫について語り合える場があります。子育ての悩み事や一人で抱えきれない悩み事や悩みごとを共有することで新たな視点や解決策の関わりが出来るよう保護者、家族をリポートしていきます。

運動プログラム

サーキット活動

蹴球・飛び箱・平台台等を使い少人数でのサーキット活動を行い、粗大運動・協調運動や感覚統合を促します。

